

Et vous aujourd'hui?

Ce dépliant vous a touché,
donné envie d'aller plus loin, alors :

- Tentez l'expérience, consacrez quelques minutes dans votre journée à Dieu dans le secret de votre cœur.
- Lisez régulièrement la bible, Dieu y parle à chacun de nous.
- Rencontrer un prêtre.
- Profitez de la liturgie célébrée dans votre paroisse pour vous unir à la prière de l'Église.

Pour aller plus loin...

- Les communautés catholiques en France : www.ccf.fr
- Pour prier avec l'Évangile : www.levangileauquotidien.org
- Découvrir la vie spirituelle : www.spiritualite-chretienne.com
- La prière en famille : www.prierenfamille.com

Les Saints nous apprennent le secret de la prière :
lisez les écrits de Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, Saint François de Sales, Saint Benoît, Saint Jean-Marie Vianney...

Certains n'y croient pas,
d'autres y consacrent quelques minutes par jour
et d'autres encore leur vie entière...

LA PRIÈRE, perte de temps ou ressourcement ?

Forum Pour la Nouvelle Évangélisation - Esprit-phois.com

Au service de l'Église Catholique

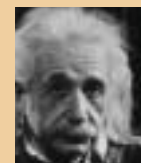
Ils prient et disent pourquoi...

De nombreux hommes d'état, de lettres, de sciences engagés dans des
activités sociales, civiles ou privées reconnaissent les richesses de la prière :



« Seule la prière approche de cette concision et de cette pureté qui fondent la vérité de l'écriture. Écrire, c'est comme une prière, aller vers l'essentiel. »

Elie Wiesel,
philosophe



« Le problème aujourd'hui n'est pas l'énergie atomique, mais le cœur des hommes. N'essayez pas de devenir un homme qui a du succès. Essayez de devenir un homme qui a de la valeur. »

Albert Einstein,
physicien



« Ceux qui prient font plus pour le monde que ceux qui combattent, et si le monde va de mal en pis, c'est qu'il y a plus de combats que de prières ! »

Juan Donoso Cortés,
diplomate espagnol



« La Bible est le plus grand bénéfice que la race humaine ait jamais expérimenté. Une simple ligne dans la Bible m'a consolé plus que tous les autres livres que j'ai lus. »

Emmanuel Kant,
philosophe



« Il vaut mieux mettre son cœur dans la prière sans trouver de paroles que trouver des mots sans y mettre son cœur. »

Gandhi,
????????

« Dans le vrai rapport de la prière, ce n'est pas Dieu qui entend ce qu'on lui demande, mais celui qui prie, qui continue de prier jusqu'à être lui-même, celui qui entend ce que Dieu veut. »

Sören Kierkegaard,
philosophe

« La prière donne de la force et ouvre les portes. Si elle n'ouvre pas les portes des cellules de prison, elle ouvre les cœurs de ceux qui s'y trouvent. Quelle arme puissante ! »

Gerhard Hamm,
prisonnier des camps de Sibérie

Prier pour quoi faire?

Qu'est ce que la prière ?

Prier c'est aimer Dieu et se laisser aimer par Lui. Dans un simple silence recueilli nous découvrons que nous pouvons engager avec ce Dieu qui nous dépasse infiniment un véritable dialogue d'ami à ami. Nous ne l'entendons pas physiquement mais par moments nous pouvons fortement ressentir sa présence. Comme le dit St Augustin la prière c'est aimer longuement. Elle est pour l'âme ce que la respiration est pour le corps.

Prier pour quoi ?

Ce qui arrive dans le monde dépend des lois de la nature et de la conduite des hommes, mais par la prière Dieu peut transformer le cœur des hommes. Prier n'est pas un moyen d'arriver à nos propres fins mais de nous faire demeurer en Dieu. Il connaît déjà tous nos besoins, mais Il attend que nous les lui présentions pour que notre désir mûrisse dans la prière. D'ailleurs demandons-nous toujours à Dieu ce qui nous grandit ? Sachons Lui présenter les vrais désirs de notre cœur, et dire comme la vierge Marie : « Qu'il m'advienne selon Ta volonté ».

Pourquoi prier ?

La prière donne une réalité à ma vie de tous les jours, dans les grandes choses (travail, mariage, amitiés etc.) comme dans les plus petites. Rien n'est trop grand ou trop petit pour la prière. Quand je suis seul avec Dieu, je ne peux pas faire semblant car Il connaît toutes les pensées de mon cœur. La vraie prière implique une attitude ferme de la volonté et m'oblige à être honnête avec moi-même et avec mes proches. Elle favorise le discernement en m'aidant à voir mes soucis dans une lumière qui vient d'en haut. Les dons de la prière (paix, joie, charité,...) sont une vraie force de vie.

Qui regarde vers Lui resplendira sans ombre ni trouble au visage. Ps 33, 6

N'est-il pas prétentieux de s'adresser directement à Dieu ?

Il n'y a pas de prétention à s'adresser à Dieu avec respect et confiance. Il m'a donné un esprit pour le chercher et le trouver au fond de mon cœur. Par la prière je correspond à l'appel profond de toute ma vie car je suis fait pour vivre éternellement après ma mort avec Lui. La prière n'exclue personne : chacun peut s'adresser à Dieu quelle que soit son avancée dans la foi.

Quel est le modèle chrétien de la prière ?



Si la prière est d'abord le cœur à cœur avec Dieu, prier avec des formules récitées est aussi une aide précieuse. Le Notre Père, que nous a donné Jésus lui-même, est la prière centrale de l'Évangile. La Parole de Dieu contenue dans la Bible, et les témoignages des Saints sont une source inépuisable d'inspiration. Plus proches de nous les fêtes religieuses qui rythment les semaines et les mois nous portent dans la méditation de la vie du Christ. La prière peut se faire seul ou à plusieurs, en

famille ou entre amis, par la parole ou le chant, et même au bureau dans le silence des cœurs.

Ne faut-il pas préférer le service du prochain ?

Le service du prochain est essentiel, et pour qu'il ait tout son sens il faut le nourrir de l'amour parfait que Dieu nous a donné en son fils Jésus. Cet amour que nous puisons dans la prière transforme notre relation aux autres. Dans la lumière de Dieu nous assumons ce que nous sommes et nous acceptons les autres comme ils sont. C'est une source de confiance et de paix pour aller vers nos proches.

Quel est le sommet de la prière ?



Le moment où la rencontre entre Dieu et l'homme sur cette terre est la plus actuelle est l'Eucharistie célébrée pendant la messe. Le Christ se rend présent en substance dans le pain et le vin consacrés

sur l'autel par le prêtre. Il se donne ainsi à tous pour que la communion entre Dieu et les hommes soit parfaite. Toute la prière de l'Église s'initie et s'accomplit dans la messe. D'où l'importance d'y assister régulièrement. C'est elle qui donne force et profondeur à la prière quotidienne.

Prier, c'est long et difficile !

La principale difficulté est en fait notre manque de temps. Si nous consacrons 15 minutes par jour à Dieu cela fait un centième de la journée ! Plus nous prions et plus nous y trouvons goût. Pour aller en profondeur il faut être régulier, choisir un lieu et un temps fixe. Le jeûne permet aussi d'avoir un corps libre et disposé à l'écoute.

Prier Marie et les saints ?

La prière s'adresse toujours à Dieu, par l'Esprit Saint, au nom de Jésus Christ. La Vierge et les Saints, qui connaissent aujourd'hui la Gloire de Dieu, peuvent aussi intercéder pour nous auprès du Père. Ils sont un relais efficace de notre prière. Préservée du péché, la Vierge nous a été donnée par le Christ comme la mère de tous les hommes. Elle est un exemple parfait de conformité à la volonté de Dieu. Les vies des Saints, pleines de joies et de difficultés, peuvent éclairer l'équilibre que nous cherchons dans notre vie.



Que dire dans la prière ?

La prière n'est pas forcément faite de mots, elle est avant tout une ouverture du cœur à Dieu. Cependant, avec l'Esprit Saint, nous pouvons suivre ce simple schéma :

Merci : rendre grâce au Seigneur pour sa vie et ses bienfaits

Pardon : reconnaître ses faiblesses et ses fautes envers Dieu, soi-même et son prochain

De l'aide : demander au Seigneur ses besoins matériels et immatériels, et par compassion ce dont les autres, et l'humanité en général, ont également besoin.

