

Et vous aujourd'hui ?

- Profitez de ce temps pour essayer de **mieux connaître le Christ**, pour être plus proche de lui, pour recevoir son pardon dans la confession.
- Alors que **tant de gens souffrent et sont démunis**, c'est l'occasion de se détacher un peu du superflu qui encombre nos existences.
- **Tournons-nous vers les autres**, ils ont besoin de nous, de notre attention, de notre amour. Le carême est une invitation à donner, à aimer. **Chrétiens réveillons-nous, faisons connaître le Christ ressuscité !**

Pour aller plus loin...

- Les communautés catholiques en France : www.cef.fr
- Pour comprendre le carême : infocatho.cef.fr/fichiers_html/cefcareme/portail.html
- Une retraite spirituelle sur Internet : www.retraitedanslaville.org
- Recevoir l'Évangile chaque jour par courriel : www.levangileauquotidien.org

Pratique dépassée ?
Occasion de renouveau spirituel ?

Les catholiques en CARÊME Pour quoi faire ?



Au service de
l'Église Catholique

Le Christ nous appelle...

« Heureux les pauvres en esprit, car le royaume des cieux est à eux !
Heureux les affligés, car ils seront consolés !
Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés !
Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde !
Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »
Matthieu 5, 3

« Je vous le dis en vérité, difficilement un riche entrera dans le royaume des cieux. Je vous le dis, il est plus aisé pour un chameau d'entrer par le trou d'une aiguille, que pour un riche d'entrer dans le royaume de Dieu. »
Matthieu 19, 21

« Lors donc que tu fais l'aumône, ne sonne pas de la trompette devant toi, comme font les hypocrites [...] afin d'être glorifiés par les hommes. [...] Mais quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ne sache pas ce que fait ta droite, afin que ton aumône se fasse en secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. »
Matthieu 6, 2

« Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres, et tu auras un trésor dans les cieux ; puis, viens et suis-moi. »
Matthieu 19, 23

« Voici donc comment vous devez prier : Notre Père qui es aux cieux [...] pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés [...] Si vous pardonnez aux hommes leurs offenses, votre Père céleste vous pardonnera aussi ; mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père ne vous pardonnera pas non plus vos offenses. »
Matthieu 6, 9

à le suivre en Carême

Chaque année les chrétiens, avant la grande fête de Pâques, vivent le temps du Carême, un temps de prière, de don et de partage...

Qu'est-ce que le Carême ?

Le mot « carême » vient du latin *quadragesima*, qui signifie quarantième (sous-entendu : jour), le quarantième jour étant le jour de Pâques. Ce temps nous rappelle les quarante jours du Christ au désert mais aussi les quarante années que le peuple juif passa en exil avant d'entrer sur la Terre promise. Durant ce temps l'Église nous invite à nous préparer à la grande fête de Pâques qui commémore la Résurrection du Christ, venu libérer tous les hommes du poids de leurs entraves et proposer l'amour à tous.

Le Carême pour quoi faire ?

Le Carême n'est pas seulement un temps de sacrifice ou de pénitence, c'est avant tout une invitation à nous concentrer sur l'essentiel : Jésus-Christ. Mais garder ses yeux sur Lui, le suivre et l'imiter, est exigeant. Cela demande de choisir entre la vie d'amour que propose le Christ et nos petits égoïsmes... Le Carême est un temps pour revenir à l'essentiel et considérer le superflu et l'accessoire à leur juste place. Faire pénitence c'est se détacher de ce qui nous retient, s'ouvrir aux autres et se convertir au Christ pour accéder à la vraie liberté d'aimer comme Lui nous a aimé jusqu'à donner sa vie.

L'Église nous accompagne

Du mercredi des Cendres, qui nous rappelle que notre vie sur terre n'est qu'un passage, à la nuit de Pâques qui nous montre que l'Éternité nous attend, il y a quarante jours de préparation. Pour atteindre ce nombre symbolique, il faut enlever les cinq dimanches du Carême ainsi que le dimanche des Rameaux, qui ne sont pas des jours de pénitence. En effet, même pendant le Carême, nous sommes invités, le dimanche, à célébrer la Résurrection du Seigneur. À travers la messe de chacun de ces jours de Carême, l'Église nous donne un nouvel élan pour profiter pleinement de ce temps de Carême.